

PŘEDBĚŽNÉ POKYNY K ZÁJEZDU

ISLAND

Pohodový týden na Islandu

2025

Země ohně a ledu, horké lávy staré tisíce nebo jen několik let, dechberoucích vodopádů, aktivních gejzírů, barvami hýřících hor a bublajících solfatarů, syčících fumarol, rozsáhlých bílých ledovců, vyhaslých či zaplavených kráterů a jezer. Ale také ostrov, kde vznikl nejstarší parlament na světě, kde si dnešní žáci mohou číst i v těch nejstarších spisech, ostrov, se zcela svébytnou kulturou a nelehkou historií. Země, která přešla ze středověku rovnou do věku atomu. Ostrov, který vás uchvátí svou magickou klidnou atmosférou, ostrov, na který se budete chtít znovu vrátit.

1. den: odlet z Prahy do **KEFLAVÍKU**, přejezd na ubytování.

2. den: návštěva geoparku na poloostrově **REYKJANES** (UNESCO), fumaroly a solfatary u města Krysuvík, zastávka u jezera, horký pramen **GUNNUHVER** a krátká túra (cca 1,5 hod.) k nedalekému majáku a útesům na pobřeží, most mezi dvěma kontinenty - vystupující puklina mezi zemskými deskami. Prohlídka **REYKJAVÍKU** - Perlan - vodárna nad městem, výhled na celý Reykjavík (vstup cca 1 990 ISK), katedrála **HALLGRIMSKIRKJA**, hl. třída Laugavegur, vila Hofdi - místo 1. setkání Gorbačova a Reagana, budova opery Harpa - nejnovější architektonický klenot města, fakultativně místo prohlídky hlavního města je možnost výletu lodí s pozorováním velryb (cca 90 EUR).

3. den: pěší túra kolem nejvyššího islandského vodopádu **GLYMUR** (cca 3-5 hod., dle zvolené varianty), pokračování k vodopádu **HRAUNFOSSAR**, kde z pod lávového pole záhadně vytéká ledovcová řeka **HVÍTA**, a k vodopádu **BARNAFOSS** (cca 1 hod.), zastávka u 100 °C horkého pramene **DEILDARTUNGUHVER**.

4. den: výlet po jižním pobřeží pod sopkou **HEKLA** až po oblast pod sopkou **EYJAFJALLAJOKULL**, zastávka u vodopádu **SELJALANDFOSS**, za jehož padající vodní stěnou můžete procházet, a malá procházka k vedlejšímu vodopádu schovanému ve skalní rozsedlině, možnost návštěvy skanzenu ve **SKOGARU** (cca 15 EUR), vodopád **SKOGAFOSS**, jeden z nejhezčích vodopádů na Islandu a podle časových možností procházka kolem kaskád na řece Skóga. Procházka po černé pláži **DYRHOLAHEY**, návrat na ubytování.

5 den: **LANDMANALAUGAR - DUHOVÉ HORY** - vulkanická oblast **NP FJALLABAK** ležící severně od ledovce **MÝRDALSJOKULL**, celodenní výlet do barevných obsidiánových a rýolitových hor s množstvím teplých i studených pramenů a s možností koupání v této úchvatné geotermální oblasti, okolní vrcholy hýří barvami, neuvěřitelná paleta barev je pastvou pro oči a rájem pro fotografy, ale hlavně jedinečným zážitkem, pěší turistika v okolí střediska (cca 4,5 hod.), návrat na ubytování.

6. den: výlet lodí k **OSTROVŮM ZÁPADNÍCH MUŽŮ**, návštěva jediného obydleného ostrova **HEIMAHEY**, výstup na stále aktivní, jen lehce dřímající sopku **ELDFELD**, která v roce 1973 málem pohřbila životně důležitý přístav, rozhledy na celé souostroví, procházka kolem ptačích kolonií.

7. den: výlet na nejnavštěvovanější místa Islandu - **THINGVELLIR** - posvátné místo prvního parlamentu na světě, místo, kde můžete vidět, jak se od sebe odsunuje euroasijská a americká zemská deska (2-3 hod.), **GEYSIR** - otec všech gejzírů a jeho mladší kolega **STROKKUR**, který chrlí každých pár minut horký vodní sloupec do výšky až 20 m, **GULLFOSS** - nejkrásnější vodopád Islandu (procházka cca 1,5 hod.), zastávka ve **SKÁLHOLTU**, místě starého biskupství, náboženském a kulturním centru Islandu v minulosti. V podvečerních hodinách návštěva vyhlášených geotermálních lázní **MODRÁ LAGUNA** postavených uprostřed lávového pole a zásobovaných modravou vodou z nedaleké geotermální elektrárny.

8. den: v brzkých ranních hodinách přejezd na letiště a odlet zpět do Prahy.

Cena zahrnuje: letenka vč. let. tax a poplatků v max. výši 12 000 Kč, 7x nocleh ve ***hotelu, 7x snídaně, 6x večeře (večeře ve vedlejším stravovacím zařízení cca 900 m), transfery z a na letiště, trajekt na Heimaey, místní doprava dle programu, vedoucí zájezdu, informační materiály.

Cena nezahrnuje: vstupy, výlet na pozorování velryb (cca 150 EUR), ostatní strava, fakultativní programy a vše ostatní, co není uvedeno v odstavci „Cena zahrnuje“.

Příplatky: příplatek za jednolůžkový pokoj 17 500 Kč, vstup do Modré laguny 2 300 Kč, vstup do Modré Laguny - dítě 2-13 let za 200 Kč, pojištění léčebných výloh v zahraničí vč. storna zájezdu do 35 000 Kč za 600 Kč, do 90 000 Kč za 1 400 Kč.

Upozornění: CK si vyhrazuje právo na úpravu programu s ohledem na povětrnostní, klimatické podmínky a uskutečnění místní přepravy, a to zejména u zájezdů s turistikou, dále pak u zájezdů s meziostrovními leteckými a trajektovými spoji, jejichž uskutečnění je nutné k realizaci programu.

Délka zájezdu je dána termínem zájezdu a zpravidla první a poslední den je považován za den dopravy z a do místa realizace zájezdu. Je-li předpokládán návrat v pozdních nočních hodinách, může dojít (s ohledem na dopravní situaci a jiné nepředvídatelné skutečnosti) k posunutí návratu do následujícího dne oproti uvedenému termínu.

Sraz s průvodcem bude na letišti v Praze na terminálu 2 v odbavovací hale u trafiky Relay.

ZAVAZADLA

V ceně je zahrnuto jedno **odbavené zavazadlo o max. váze 23 kg/os** a příruční zavazadlo o max. váze 10 kg (max. rozměry 55x40x20 cm).

Bezpečnostní pravidla na letištích

upravují množství tekutin, které smí cestující mít u sebe ve chvíli, kdy prochází bezpečnostní kontrolou. Pravidla platí pro všechny cestující, jejichž odletovou destinací je letiště v zemi Evropské unie (včetně Norska a Islandu), bez ohledu na destinaci cílovou. Při bezpečnostních kontrolách je nyní, kromě zjišťování předmětů již dříve vyloučených z přepravy na palubě letadel, také prováděna kontrola příručních zavazadel za účelem zjištění, zda

tato neobsahují tekutiny. Pravidla nabyla účinnosti 6. 11. 2006 a platí do odvolání na všech letištích zemí Evropské unie. Mějte na paměti, že s sebou do kabiny letadla smíte vzít pouze malá množství tekutin. Tekutiny musí být v malém balení do **max. objemu 100 ml**. Všechna balení musí být umístěna v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku. Tekutinami se rozumí: voda a další nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleťová mléka a oleje, parfémy, spreje, gely včetně šampónů a sprchových gelů, nádoby pod tlakem včetně pěny na holení, pěnových tužidel, dalších pěnových přípravků a deodorantů, pasty včetně zubní

pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů (např. marmeláda) a všechny další materiály podobné konzistence. V příručním zavazadle můžete přepravovat léky. Přepravujte tedy tekutiny větších objemů v zavazadlech, která si odbavujete (na ně se nevztahují tato pravidla).

Na letišti na bezpečnostní kontrole musíte: předložit igelitový sáček obsahující lahvičky s tekutinami, odložit saka/kabáty/svetry, vyjmout laptop a další větší elektrické přístroje z kabinového zavazadla.

Na letišti stále můžete: zakoupit po předložení palubní vstupenky tekutiny (nápoje, parfémy) v obchodech, které jsou umístěny za pasovou kontrolou. Pokud produkty obdržíte v zapečetěném sáčku, počkejte s otevřením do doby, až budete odbaveni pracovníky bezpečnostní kontroly. Pro nákupy na letištích opět neplatí množství omezení.

Odbavená zavazadla: Do odbavených zavazadel nepatří Lithiové baterie a zařízení, která obsahují lithiové baterie (e-cigarety, powerbanky atd.). Tuto elektroniku ukládejte do příručních zavazadel.

V rámci zvyšování bezpečnostních opatření provádějí pracovníci bezpečnostní kontroly Letiště Praha detekční kontroly uvnitř vybraných zapsaných zavazadel. Během tohoto procesu jsou některá zavazadla otevřena a fyzicky zkontrolována. Postup má předejít naložení výbušných látek do nákladního prostoru letadla. Letiště Praha tak činí v souladu s platnou legislativou EU. Abyste předešli možnému poškození zavazadla při detekční kontrole, používejte, prosím, kufry s TSA zámky (jsou označeny červeným diamantem) nebo visací zámky či balící fólie.

DOPRAVA

Letecky, na místě pronajatý autobus

STRAVOVÁNÍ

7x snídaně, 6x večeře ve vedlejším stravovacím zařízení cca 900m

Island patří mezi oblasti s vyhlášenou kuchyní. Jídlo je zde ovšem poměrně drahé a to i přes nedávný propad kursu islandské koruny. Jídlo v restauraci stojí cca 3000-5000 ISK, pivo 1000-1500 ISK. Spropitné se nedává. Ryby v různých obměnách (hlavně losos a mořský pstruh). Strava je bohatší na zeleninu, než je u nás zvykem.

UBYTOVÁNÍ

7x hotel lokalita Selfoss

OBTÍŽNOST ZÁJEZDU: 2 (průměrná hodnota za zájezd)

Pohodový program je snadné absolvovat pro všechny, kteří bez problému zvládnou i delší přejezd nebo přelet do místa programu, procházky a lehké pěší túry do cca 5 hodin nebo cyklotúry do cca 50 km denně v nenáročném terénu, bez velkého převýšení a nebo překonání velkého převýšení za pomoci lanové dráhy či zubačky, zpravidla se nabízí alternativa lehčí obtížnosti a nebo relax, zpravidla se nabízí alternativa lehčí obtížnosti a nebo relax – většina zájezdů v kategorii pohodové týdny nejen v Alpách pěšky i na kole, pobyty pod Alpami, poznávací zájezdu s turistikou, daleké poznávací cesty.

DOPORUČENÉ VYBAVENÍ

Oblečení: Pohodlné oblečení na cestování, kvalitní outdoorové oblečení na turistiku v horách (dobrá větrovka, svetr, čepice, rukavice, pláštěnka atd.). Vezměte si ho tolik, aby Vám vždy zbylo jedno suché na převlečení. Kvalitní a hlavně dobře proslápnuté pohorky ve Vaší výbavě nemohou v žádném případě chybět (možná se budeme pohybovat na sněhu či po suti). Pohyb po horách Vám usnadní teleskopické hole. Pro případ brodění boty do vody – u vodopádu Glymur je to ta atraktivnější varianta trasy(jde se po kamenitém dně, voda je do půli lýtek, vhodné boty jako do lodí nebo jaké se berou do Chorvatska)

Dále: pro Vaše pohodlí domácí obuv, sluneční brýle, opalovací krém s vyšším faktorem, polštářek pod hlavu ke zpříjemnění dlouhého přejezdu autobusem, fotoaparát, repelent.

POČASÍ

Na Islandu je subarktické oceánské podnebí, které je zmírňováno Golfským proudem. Počasí je velmi proměnlivé s převahou větru, deště a mlh.

V nejvyšším bodě islandského léta vydrží slunce za obzorem dřímat dlouhé dvě hodiny (zhruba od půlnoci do dvou). Od poloviny listopadu do konce ledna se vyšplhá nad horizont na slabé tři čtyři hodinky denně a vytvoří skomíravé šero.

Průměrná roční teplota: 4,3°C (v červenci 10,6°C a v lednu 0,5°C).

ZÁSUVKY

evropské, do kempů doporučujeme rozdvojku

MĚNA

Platné mince jsou na Islandu v hodnotách 1, 5, 10, 50, 100 ISK, bankovky 500, 1000, 2000 a 5000 ISK. Výměna nebo výhodnější výběr z bankomatu jsou možné na letišti, na výměnu v bankách či směnárnách není moc časového prostoru při plnění programu. Hotovost však ani nepotřebujete, téměř všude možno platit kartou. Směnné kurzy odpovídají křížovým kursům hlavních světových měn, jak je známe u nás.

1 EUR = cca 147 ISK (ke dni 6.5.2025)

OBCHODY

Klasické obchody a suvenýry: pondělí – pátek od 9:00 do 17:00 (někdy do 18:00), sobota 9:00 – 15:00 (někdy 16:00). Supermarkety po-so : 9:00 – 18:00 (20:00), neděle 10:00 – 15:00 (16:00). Kiosky s občerstvením bývají otevřeny do 22 – 23 hodin. Nejlevnější samoobsluhy na jídlo jsou Bónus a Nettó. Tyto obchody naleznete ve všech větších osadách a městech. Základní potraviny a ostatní zboží nakoupíte u benzínových stanic.

VYBRANÉ CENY NA ISLANDU

Ceny jsou uvedeny v ISK.

Ceny potravin:

- skyr (místní jogurt) 200ml 140 (cca 25 Kč)
- chléb (balený/světlý) 700g 400 (cca 75 Kč)
- těstoviny ochucené 300 (cca 55 Kč)
- 1 l mléka 120 (cca 25 Kč)
- máslo 250 g 250 (cca 45 Kč)
- tvrdý sýr 250 g 400 (cca 75 Kč)
- čaj 20 sáčků 360 (cca 65 Kč)
- káva Nescafé 100 g 500 (cca 90 Kč)
- jablka 1 kg 300 (cca 55 Kč)
- paprika 1 kg 650 (cca 120 Kč)
- banány 1 kg 300 (cca 55 Kč)
- párek v rohlíku 250 (cca 45 Kč)
- teplá polévka s pečivem a máslem 1200 (cca 200 Kč)

Ceny ostatní:

pohledy 70 - 100 (cca 15 Kč)
známka do Evropy 80 (cca 15 Kč)
knihy(fotografické publikace) 1500 - 20 000 (cca 270 - 3600 Kč)
bavl. trička s potiskem 1500 - 4000 (cca 270 - 750 Kč)
drobné suvenýry 200 - 2000
pletené svetry 5000 - 15 000 (cca 900 - 2700 Kč)

KAPESNÉ

Ceny fakultativních vstupů:

Modrá laguna – 2 300 Kč - nutné rezervovat a uhradit při sepsání cestovní smlouvy, na místě nemusí být volno

Skogar muzeum – cca 15 EUR

lodní výlet - velryby - cca 98 EUR

vstup Perlan (Reykjavík) – cca 1 990 ISK

JAZYKY

místním jazykem je islandština, většinou se domluvíte anglicky nebo německy.

ČASOVÝ POSUN

- 2h oproti ČR

PASOVÉ, CELNÍ A VÍZOVÉ FORMALITY

Občan ČR může vstupovat a pobývat na území Islandské republiky bez zvláštních omezení, a to pouze na základě platného cestovního dokladu nebo průkazu totožnosti.

Občanský průkaz je chápán jako cestovní doklad pouze pro jeho držitele, nikoli pro dítě v něm zapsané. Je nezbytné, aby každé dítě, které cestuje společně s rodičem, bylo vybaveno svým vlastním pasem nebo občanským průkazem.

*Pro případ ztráty dokladů **doporučujeme** všem účastníkům vzít s sebou 1 fotografii pasového formátu a kopii pasu, které si uložíte na jiné místo než budete mít ostatní doklady a finance. Předejte tak zbytečným komplikací při vyřizování náhradních dokladů.*

Zde naleznete více informací o cestovních dokladech a celních a devizových předpisech

https://mzv.gov.cz/jnp/cz/encyklopedie_statu/evropa/island/cestovani/duty.html

DOPORUČENÉ VYBAVENÍ VAŠÍ LÉKÁRNIČKY

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- Proti průjmům – Immodium, živočišné uhlí, Smecta, Enditril
- Proti bolestem hlavy, kloubů – Ibalgin, Nalgesin, Dolgit krém, Traumaplant mast
- Proti zvýšené teplotě – Paralen, Acylpyrin, Panadol
- Na povrchová poranění – Framykoin zázsy, Betadine, Jodisol, obinadla, náplasti
- Proti alergické reakci při bodnutí hmyzem – Zyrtec, Zodac, Fenistil gel
- Proti nevolnosti v dopravních prostředcích – Kinedryl, Travel gum

Užívání antibiotik je vhodné konzultovat s praktickým lékařem. Těm, kteří trvale užívají nějaké léky, doporučujeme, aby si tyto léky vzali s sebou v dostatečném množství.

POJIŠTĚNÍ

Ke všem zájezdům a pobytům nabízí CK cestovní pojištění od společnosti UNIQA pojišťovna, a.s., IČ: 49240480, se sídlem Evropská 136, 160 12 Praha 6 (dále jen „pojistitel“). Smluvní vztah vzniká mezi zákazníkem zájezdu (dále jen „pojištěný“) a pojistitelem na základě Rámcové pojistné smlouvy č. 1360500349 (dále jen „pojistná smlouva“) uzavřené mezi pojistitelem a CK. Cestovní pojištění sjednané touto rámcovou smlouvou se řídí zákonem o pojišťovnictví a ostatními obecně závaznými právními předpisy, pojistnými podmínkami pro cestovní pojištění UCZ/Ces20 (dále jen „pojistné podmínky“) a ustanoveními této rámcové smlouvy. CK je oprávněna poskytovat cestovní pojištění pojistitele pouze jako doplňkovou službu k jím poskytované cestovní službě, nikoli samostatně.

Tabulka tarifů a pojistných částek	K15S / K15S+ / K15SN+
Pojištění léčebných výloh	15 000 000,-Kč

Akutní zubní ošetření	do výše limitu léčebných výloh
Pojištění asistenčních služeb	15 000 000,-Kč
Pojištění léčebných výloh a asistenčních služeb – max. plnění	15 000 000,-Kč
Součástí pojištění asistenčních služeb jsou:	
- náklady na repatriaci pojištěného	15 000 000,-Kč
- náklady na repatriaci tělesných ostatků pojištěného	15 000 000,-Kč
- náklady na vyslání opatrovníka	300 000,-Kč
- náklady na předčasný návrat z pojištěné cesty	300 000,-Kč
- náklady na právní pomoc v zahraničí včetně jejího zprostředkování	300 000,-Kč
- náklady vzniklé ztrátou cestovních dokladů	300 000,-Kč
- zachraňovací náklady	4 500 000,-Kč
- odškodnění v případě zadržení pojištěného při únosu letadla nebo autobusu	300 000,-Kč
- zprostředkování finanční pomoci pojištěnému	300 000,-Kč
- náklady vzniklé zpožděním zavazadel	5 000,-Kč
- náklady vzniklé zpožděním letu	5 000,-Kč
Úrazové pojištění – smrt následkem úrazu	300 000,-Kč
Úrazové pojištění – trvalé následky úrazu	600 000,-Kč
Úrazové pojištění – nemocniční odškodné (hospitalizace úraz + nemoc)	600,-Kč/den
Úrazové pojištění – denní odškodné	nesjednáno
Připojištění odpovědnosti za újmu na zdraví a věci třetí osoby	5 000 000,-Kč
Připojištění zavazadel	40 000,-Kč max. 20 000 Kč/ks
Připojištění zimních sportů	NE/ANO/ANO
Připojištění nebezpečných sportů	NE/NE/ANO

Storno zájezdu - vrací se max. 80 % skutečně vzniklých nákladů, max. 35 000 Kč/os. (za příplatek, který je přesně specifikován u konkrétního zájezdu, lze navýšit na 90 000 Kč/os. nebo max 150 000 Kč/os.) Náhrada dovolené - vrací se max. 80 % skutečně vzniklých nákladů, max. 35 000 Kč/os. (za příplatek, který je přesně specifikován u konkrétního zájezdu, lze navýšit na 90 000 Kč/os. nebo max 150 000 Kč/os.)

Pojištění se ve všech svých tarifech vztahuje na vysokohorskou turistiku až do výše 5.000 m n. m. Pojistitel uhradí v případě povinného umístění pojištěného do karantény v zahraničí náklady na ubytování až do výše 2 500 Kč na jednu osobu a jeden den, maximálně však 30 000 Kč. Zároveň uhradí náklady na návrat po ukončení nařízené karantény až do výše 20 000 Kč na jednu osobu. Pojistnou událostí z pojištění stornovacích poplatků je také preventivní karanténa pojištěného, v souvislosti s COVID-19 (příp. jinou pandemií), která mu byla nařízena orgánem ochrany veřejného zdraví před nástupem cesty, a která zasahuje do původně plánovaného termínu cesty. Uzavření hranic (případně zákaz cestování / vstupu do cílové oblasti) nařízením oprávněného orgánu není předmětem pojištění.

Upozorňujeme, že v případě potřeby navštívit lékařské zařízení, CK *nehradí* náklady spojené s dopravou. Doporučujeme vzít s sebou na cestu do zemí EU evropský průkaz zdravotního pojištění.

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Pohotovostní telefon: 112 (policie, požárníci, lékařská pomoc)

První pomoc: +354-525-1000

Informace o telefonních číslech: 1818

Honorary Consulate of the Czech Republic

Ingólfsstræti 5, 101 Reykjavík

Telefon	+ 354 893 3977
E-mail	Reykjavik.Honorary@mzv.gov.cz
Vedoucí úřadu	Pan Ógmundur SKARPHÉDINSSON
Funkce	honorární konzul
Konzulární působnost	Island
Dohlížející úřad	ZÚ Oslo
Služby poskytované veřejnosti	ověřovací činnost, zápis do seznamu voličů
Časový posun	-2 hod v době letního času -1 hod v době zimního času

Poznámka

Schůzku je třeba dohodnout předem. HK provádí pouze ověření pravosti podpisu (legalizace) a správnosti kopie (vidimace), nikoliv správnosti překladu. Honorární konzulát Reykjavík je řízen Velvyslanectvím ČR v Oslu.

Jednotné tel. číslo nouzové linky pro občany, kteří se nacházejí v nouzi na území Evropy, je +420 222 420 222. Linka funguje v nepřetržitém provozu.

PARKOVÁNÍ NA LETIŠTI

Ve spolupráci se společností **GO Parking** můžete využít prostřednictvím následujícího odkazu

<http://www.goparking.cz/rezervace/krok1/?promo=POZ807>

popřípadě navštívit přímo oficiální stránky www.goparking.cz. Promokód je **POZ807**. Na letiště a z letiště vás odveze **BEZPLATNĚ** mikrobuse společnosti **GO Parking** – více na www.goparking.cz

**Vaše případné dotazy před odjezdem rádi zodpovíme osobně nebo na našich telefonních číslech od pondělí do čtvrtka 9h – 17h, pátek 9h – 16h:
466 535 777, 466 535 401, 466 510 074**

Sraz s průvodcem bude na letišti v Praze na terminálu 2 u trafiky Relay. Palubní vstupenky a další dokumenty obdržíte na letišti. Kartičky pojištění jsou součástí pokynů.

**V případě nenadálé situace či problémů v DEN odletu volejte
HOT-LINE:**



www.poznani.cz

www.uctastnici.cz

Aktivní dovolená do celé Evropy i ostatního světa

On-line prodej 24 hodin denně

JIŽ 32 LET VOZÍME LIDI TAM I ZPĚT

Navštivte náš



čekají na vás zajímavé reportáže, cestopisy, akční slevy a soutěže.

**Mnoho příjemných a nevšedních zážitků strávených na Islandu
přeje kolektiv pracovníků CK Poznání**

